

報道関係者様各位

自粛期間を経て2年ぶりの開催！

「タマノイ酢×さかい利晶の杜」コラボイベント  
**アフタヌーンcha シリーズ 薬膳茶<sup>(※1)</sup>**

タマノイ酢(株) (本社:大阪府堺市 代表取締役社長:播野 勤)は、さかい利晶の杜(所在地:大阪府堺市)とのコラボレーションイベントを開催しています。2022年度を通して全5回の開催となっており、5月14日(土)には第1回(「アフタヌーンcha 薬膳茶」暮らしに役立つ薬膳～薬膳の基本を知ろう～)を開催しました。



### 背景

「アフタヌーンcha」とは、「お茶」でいつもと違うプレミアムな時間を過ごしてほしいという思いから、専門家が様々なお茶の楽しみ方をレクチャーする「さかい利晶の杜」主催のシリーズイベントです。同シリーズ内で、タマノイ酢(株)は薬膳の知見を活かしたイベントを年間5回開催しております。5月14日(土)の1回目では「暮らしに役立つ薬膳」をテーマに開催いたしました。近年、コロナ禍の影響で健康志向が高まっており、健康イメージが強い食品に注目が集まっています。そうした現状を踏まえ、体調管理に役立つ薬膳茶を基本から学ぶことができるイベントを提案いたしました。

### 第1回イベント報告

#### 【概要】

- ・イベント名:「アフタヌーン cha 薬膳茶」暮らしに役立つ薬膳 ～薬膳の基本を知ろう～
- ・日時:2022年5月14日(土) 11:00~/14:00～(各回90分)
- ・場所:さかい利晶の杜
- ・参加人数:1回目:7名/2回目:6名

・参加費：各回 1500 円(現金のみ)

## 【プログラム内容】

### 1. 国際薬膳師<sup>(※2)</sup>によるレクチャー

タマノイ酢の国際薬膳師が、暮らしに役立つ薬膳をテーマに陰陽五行説、気血水などの薬膳の基本的な知識をレクチャー。薬膳の考え方や背景、身近な食材が体調管理に与える影響など、日常への活用方法を紹介しました。

### 2. 薬膳茶、薬膳お菓子の体験

国際薬膳師が監修したむくみ対策の薬膳茶を試飲。また、薬膳食材でもある陳皮やクルミを使用し、身体を温めると言われる米粉のパウンドケーキも試食していただきました。

### 3. オリジナル薬膳茶ブレンド体験

様々な効果が期待される 10 種類の薬膳食材の中から自由に組み合わせて、薬膳茶をブレンド。参加者は講師に相談しながら、自身の悩みに合わせたオリジナル薬膳茶作りを体験。

## 【イベント当日の様子】



▲国際薬膳師によるレクチャー



▲パウンドケーキ試食



▲10種類の薬膳食材

## 【今後のご案内】

第2回：7月9日(土) 身近な食材で楽しむ薬膳～そんなものも薬膳素材!?～

第3回：9月10日(土) 漢方素材にチャレンジ!～苦い・まずい、だけじゃない!～

第4回：11月19日(土) 冬の養生～一年の元気は冬に貯める!?～

第5回：2月11日(土) 薬膳ごはん&薬膳茶～おいしい知恵を食卓に～

### <申し込み方法>

さかい利品の杜 HPにて受付しております。

URL : <https://www.sakai-rishonomori.com/event/>



当社では今後もお酢にとどまらず、「美容・健康」をテーマに薬膳の知見を活かしたご提案をしております。

※1 薬膳…中国伝統医学の理論に基づき、食べ物の働きを組み合わせで作られた食事のこと。

※2 国際薬膳師…中国薬膳研究会が発行する薬膳の理論、実技の水準を鑑定する薬膳における日本で最高の資格。

### ▼お問い合わせ先▼

タマノイ酢株式会社 広報担当 / 恩田 (大阪担当)、竹下 (東京担当)

(大阪) TEL:072-238-1022 e-mail: [kouhou@tamanoi.co.jp](mailto:kouhou@tamanoi.co.jp)

(東京) TEL:03-3203-6940 e-mail: [tkouhou@tamanoi.co.jp](mailto:tkouhou@tamanoi.co.jp)