

報道関係者様各位

## タマノイ酢、マラソン 7 大会でドリンク協賛 お酢の力でランナーの疲労回復をサポート

タマノイ酢株式会社(本社:大阪府堺市 代表取締役社長:播野 勤)

タマノイ酢は、2013 年 1 月から 3 月の 3 カ月間で全国 7 カ所のマラソン大会にドリンク協賛致します。

近年、健康を考え手軽に出来る運動としてマラソンが注目されています。2007 年に始まった東京マラソンをきっかけに、現在では全国各地でマラソン大会が開催されており、マラソン人口は 1000 万人を突破したとも言われています。参加者は、マラソン完走に向けてのトレーニング方法や基礎知識については熱心に調べる一方で、体調管理についてはおろそかにしてしまう側面がある様です。レース途中で気分が悪くなったり、完走後に倒れてしまうケースもあり、体調管理が重要な課題となっています。

お酢は、糖尿病の予防、高血圧の予防、ミネラル吸収促進など、健康に対する多くの効果が報告されています。さらに、運動後にお酢を摂取することで、グリコーゲンの補充が促進され、疲労回復につながることも明らかになっています。人間は、体内のグリコーゲンを分解することでエネルギーを取り出しているため、運動をするとグリコーゲンが減少してしまいます。その時に、糖分(グルコース)とお酢と一緒に摂取することで、糖分だけを摂取した場合よりも、効率的にグリコーゲンを再補充できることが、ラットを用いた実験で報告されています。(図 1)

参考文献:酢酸菌研究会(2012)『酢の機能と科学』株式会社 朝倉書店

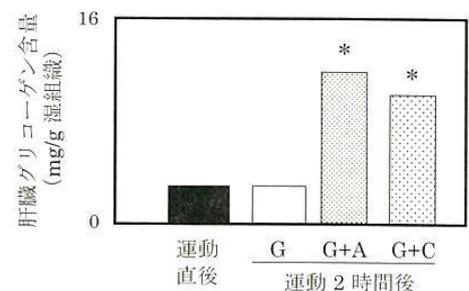


図 1 グリコーゲン再補充に及ぼす酢酸・クエン酸の効果

G:グルコース G+A:グルコース+ 酢酸 G+C:グルコース+クエン酸 \*運動直後に対して有意差あり(p<0.05) (Nakao *et al.*,2001)

今回タマノイ酢は、全国 7 カ所のマラソン大会で「はちみつ黒酢ダイエットレモン水」をランナーに配布します。「はちみつ黒酢ダイエットレモン水」は、黒酢にりんごとはちみつ、さらにレモン果汁を加えています。運動後でも飲みやすいすっきりとした味で、お酢を手軽に摂取することができ、ランナーの疲労回復をサポートします。

タマノイ酢はこれまでも、神戸製鋼ラグビー部のパートナーシップや、オリックス・バファローズの球場スポンサーを務める等、幅広い活動を通じて、スポーツの発展・支援を行ってきました。今後も大会協賛を始め、スポーツ振興活動を行ってまいります。

【協賛大会詳細】

	大会名称	開催日	開催地	主催(主管)
①	NAGOYA スマイルマラソン	第1回 12月8日(土) 第2回 1月6日(日)	庄内緑地公園	株式会社 流行発信
②	第36回「新春走ろうかい」ひらかたハーフマラソン	1月14日(月)	大阪府枚方市	公益財団法人 枚方体育協会
③	ランニングマガジンクリアール サタデーモーニングラン	1月26日(土)	東京都千代田区 皇居周回コース	株式会社 ベースボールマガジン社
④	第24回旭市飯岡しおさいマラソン大会	2月3日(日)	千葉県旭市いいおかユートピアセンター	旭市体育協会
⑤	第59回桐生市堀マラソン大会	2月10日(日)	群馬県桐生市新川公園	第59回桐生市堀マラソン大会 実行委員会
⑥	第20回記念泉州国際市民マラソン	2月17日(日)	浜寺公園(大阪府堺市) ～りんくう公園(泉佐野市)	泉州国際市民マラソン実行委員会
⑦	第31回鴻巣ハンジーマラソン	3月2日(土)	埼玉県鴻巣市立陸上競技場	鴻巣ハンジーマラソン実行委員会